

# Devenez bénévole !

Rejoignez notre équipe et  
accompagnez des personnes âgées à sortir de chez elles.

*"Parce que sortir de chez moi me  
permet de me sentir moins seule"*



**Favorisez les échanges et participez à lutter contre  
l'isolement autour d'activités divertissantes :  
sorties culturelles, jeux de société, relaxation, musique**

Si vous êtes intéressé(e) pour dédier quelques heures à l'action  
« Un jour, Ailleurs, Ensemble »,  
contactez-nous au 02.41.72.06.12